

¿Tener una Alta AutoEstima te acerca al Éxito de tu Negocio en Linea?



Dos Temas Pudieron Traerte Hoy

Autoestima

Éxito en tu Negocio



¿Cuál?



¿Por qué?



¿Existe Relación entre estas dos cosas?



¿Por qué?

¿Qué es la AutoEstima?

AutoEstima

Valoración que hacemos acerca de las **creencias** que tenemos sobre **nosotros mismos**. No se trata de una expresión justa y objetiva, sino de una **manifestación irracional-emocional**.

La **forma de comportarse** en la vida, traduce esta auto-apreciación, **expresada por su estilo de vida**.

Necesitamos autoestima porque la **vida** es un transcurrir de **eventos buenos y malos** y la **autoestima**, la **confianza**, el **amor** y **respeto incondicional** hacia **uno mismo** nos permite adaptarnos con **flexibilidad** a esos vaivenes sin perder la **sensación** de posibilidad y capacidad de que **nos mantendremos a flote**.

Mapa de la Realidad de la Auto Estima



Algunos Comportamientos Con Retos de AutoEstima

- Mentir
- Llegar tarde
- Necesitar destacar
- Irrespetar a las personas
- Vivir aburrido, resentido o asustado
- Vivir de manera ansiosa y desenfrenada
- Desarrollar enfermedades
- Improvisar la vida, pudiendo planificarla
- Descuidar u obsesionarse con la imagen
- Auto-descalificarse
- Negarse a aprender
- Adicciones (cigarro, licor, comida, sexo)
- Compulsión por títulos y dinero
- Compulsión por dar para ganar aprobación

Algunos Comportamientos De Alta AutoEstima

- Aprender
- Reflexionar
- Procurarse salud
- Cuidar el cuerpo
- Valorar el tiempo
- Disfrutar la soledad
- Actuar honestamente
- Perdonarse y perdonar
- Actuar originalmente
- Aceptarnos como somos
- Aceptar los éxitos ajenos
- Agradecer
- Planificar
- Producir dinero
- Vivir el presente
- Respetar a los demás
- Abrirse a lo nuevo
- Cumplir los acuerdos
- Vivir con moderación

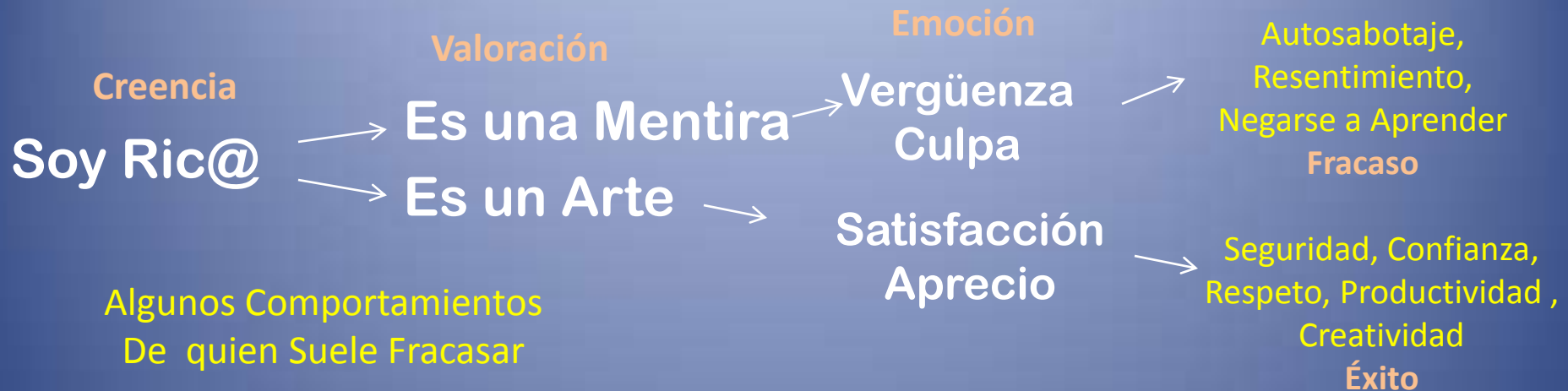
¿Qué es el Éxito?

Éxito

El éxito es muchas cosas. Es un **concepto** y una **experiencia**, un **momento** así como una **evolución**. Es la combinación de las **aspiraciones** con la **realidad**; el tejer de las **esperanzas y los sueños** con las **tareas diarias**. Es simultáneamente **tangible** y **efímero**.

La **experiencia del éxito** tiene **dos componentes** uno interno y otro externo. 1) La **sensación de paz** y confianza generada de creer que todo va a estar bien. Que las necesidades materiales, físicas, mentales, emocionales y espirituales son y serán apropiadamente cubiertas. 2) La **productividad visible**; los logros, los objetos, los actos que muestran mi valor y el sentido de mi ser en ésta vida.

Mapa de la Realidad del Éxito



Mentir
Llegar tarde
Necesitar destacar
Irrespetar a las personas
Vivir aburrido, resentido o asustado
Vivir de manera ansiosa y desenfrenada
Desarrollar enfermedades
Improvisar la vida, pudiendo planificarla
Descuidar u obsesionarse con la imagen
Auto-descalificarse
Negarse a aprender
Adicciones (cigarro, licor, comida, sexo)
Compulsión por títulos y dinero
Compulsión por dar para ganar aprobación

Aprender
Reflexionar
Procurarse salud
Cuidar el cuerpo
Valorar el tiempo
Disfrutar la soledad
Actuar honestamente
Perdonarse y perdonar
Actuar originalmente
Aceptarnos como somos
Aceptar los éxitos ajenos

Agradecer
Planificar
Producir dinero
Vivir el presente
Respetar a los demás
Abrirse a lo nuevo
Cumplir los acuerdos
Vivir con moderación

Cambio

No se logra
a través del
Intelecto

Hábitos

Transformación
Energética

No cumples
por mucho tiempo

Rutinas iniciadas

Inconsciente

Emocional

Actuando sobre
Centros de Poder

Hoy me Pongo a Dieta

Reincido

Fracaso/ Me Fallo

Baja Auto Estima

Camino Indirecto

3 Pasos

Alimentar al Intelecto

Movilizar Recursos Corporales

Enfocar-Visualizar-Energetizar

7 Aspectos del Ser – Centros de Poder Personal

7. Relación con el Universo, Fe

Conexión y Comunicación con El Todo

6. Percepción, Visión, Proyección, Intuición

Planeación, Visualización

5. Capacidad de Comunicar y Crear

Inspirar a otros con el Ejemplo

Expresar, Motivar, Manifestar

4. Capacidad de Amar

Regirse por Valores Universales

Integridad por el Bien Común

3. Voluntad

Energía Auto-generada

Constancia, Compromiso, Perseverancia

2. Sexualidad-Intimidad

Relación con mi Género y Entre Géneros

Mundo Emocional y de Interrelaciones

1. Cuerpo Físico

Relación con el Mundo Material
y la Naturaleza

Sistema

- Ubicación Física en el Cuerpo
- Relacionan con Ciertos Órganos
- Objetivo
- Fortaleza-Debilidad
- Equilibrio-Desequilibrio

Mapa de Realidad

- Creencia
- Valoración
- Emociones
- Comportamientos
- Conocimiento Intuitivo

Espiritual

Sobre los Cuales se Construyen

- La Auto Estima
- El Éxito



Entrevistas

Auto Estima y Éxito



Cinco
Personas

Escriban E-mail
Ventanita del Chat



Dos
Personas

Micrófono y
Audífonos

Un objeto puede presentársele a un hombre cientos de veces, pero si persiste en no verlo, no podemos decir que tal objeto haya entrado en su experiencia. Todos vemos moscas, polillas y escarabajo por miles: pero, ¿a quién, excepto a un entomólogo, le dicen algo diferente?

William James
"Psychology"

