

# ¿Tener una Alta AutoEstima te acerca al Éxito de tu Negocio en Linea?



# Dos Temas Pudieron Traerte Hoy

Autoestima

Éxito en tu Negocio



¿Cuál?



¿Por qué?



# ¿Existe Relación entre estas dos cosas?



## ¿Por qué?

¿Qué es la AutoEstima?

# AutoEstima

**Valoración** que hacemos acerca de las **creencias** que tenemos sobre **nosotros mismos**. No se trata de una expresión justa y objetiva, sino de una **manifestación irracional-emocional**.

La **forma de comportarse** en la vida, traduce esta auto-apreciación, **expresada por su estilo de vida**.

**Necesitamos autoestima** porque la **vida** es un transcurrir de **eventos buenos y malos** y la **autoestima**, la **confianza**, el **amor** y **respeto incondicional** hacia **uno mismo** nos permite adaptarnos con **flexibilidad** a esos vaivenes sin perder la **sensación** de posibilidad y capacidad de que **nos mantendremos a flote**.

# Mapa de la Realidad de la Auto Estima



## Algunos Comportamientos Con Retos de AutoEstima

- Mentir
- Llegar tarde
- Necesitar destacar
- Irrespetar a las personas
- Vivir aburrido, resentido o asustado
- Vivir de manera ansiosa y desenfrenada
- Desarrollar enfermedades
- Improvisar la vida, pudiendo planificarla
- Descuidar u obsesionarse con la imagen
- Auto-descalificarse
- Negarse a aprender
- Adicciones (cigarro, licor, comida, sexo)
- Compulsión por títulos y dinero
- Compulsión por dar para ganar aprobación

## Algunos Comportamientos De Alta AutoEstima

- Aprender
- Reflexionar
- Procurarse salud
- Cuidar el cuerpo
- Valorar el tiempo
- Disfrutar la soledad
- Actuar honestamente
- Perdonarse y perdonar
- Actuar originalmente
- Aceptarnos como somos
- Aceptar los éxitos ajenos
- Agradecer
- Planificar
- Producir dinero
- Vivir el presente
- Respetar a los demás
- Abrirse a lo nuevo
- Cumplir los acuerdos
- Vivir con moderación

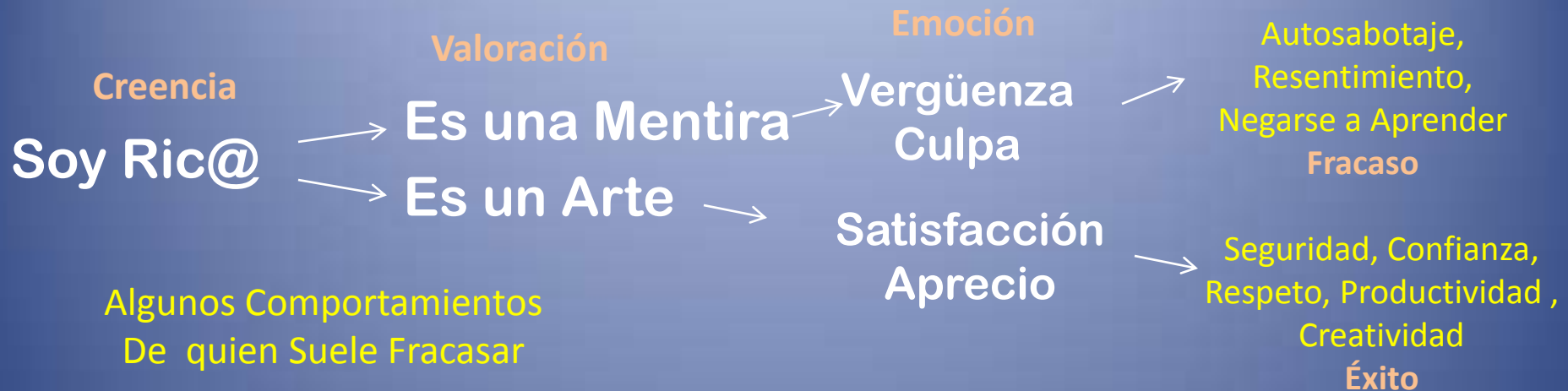
¿Qué es el Éxito?

# Éxito

El éxito es muchas cosas. Es un **concepto** y una **experiencia**, un **momento** así como una **evolución**. Es la combinación de las **aspiraciones** con la **realidad**; el tejer de las **esperanzas y los sueños** con las **tareas diarias**. Es simultáneamente **tangible** y **efímero**.

La **experiencia del éxito** tiene **dos componentes** uno interno y otro externo. 1) La **sensación de paz** y confianza generada de creer que todo va a estar bien. Que las necesidades materiales, físicas, mentales, emocionales y espirituales son y serán apropiadamente cubiertas. 2) La **productividad visible**; los logros, los objetos, los actos que muestran mi valor y el sentido de mi ser en ésta vida.

# Mapa de la Realidad del Éxito



Mentir  
Llegar tarde  
Necesitar destacar  
Irrespetar a las personas  
Vivir aburrido, resentido o asustado  
Vivir de manera ansiosa y desenfrenada  
Desarrollar enfermedades  
Improvisar la vida, pudiendo planificarla  
Descuidar u obsesionarse con la imagen  
Auto-descalificarse  
Negarse a aprender  
Adicciones (cigarro, licor, comida, sexo)  
Compulsión por títulos y dinero  
Compulsión por dar para ganar aprobación

Aprender  
Reflexionar  
Procurarse salud  
Cuidar el cuerpo  
Valorar el tiempo  
Disfrutar la soledad  
Actuar honestamente  
Perdonarse y perdonar  
Actuar originalmente  
Aceptarnos como somos  
Aceptar los éxitos ajenos

Agradecer  
Planificar  
Producir dinero  
Vivir el presente  
Respetar a los demás  
Abrirse a lo nuevo  
Cumplir los acuerdos  
Vivir con moderación

# Cambio

No se logra  
a través del  
Intelecto

Hábitos

Transformación  
Energética

No cumples  
por mucho tiempo

Rutinas iniciadas

Inconsciente

Emocional

Actuando sobre  
Centros de Poder

Hoy me Pongo a Dieta

Reincido

Fracaso/ Me Fallo

Baja Auto Estima

**Camino Indirecto**

**3 Pasos**

Alimentar al Intelecto

Movilizar Recursos Corporales

Enfocar-Visualizar-Energetizar

# 7 Aspectos del Ser – Centros de Poder Personal

## 7. Relación con el Universo, Fe

Conexión y Comunicación con El Todo

## 6. Percepción, Visión, Proyección, Intuición

Planeación, Visualización

## 5. Capacidad de Comunicar y Crear

Inspirar a otros con el Ejemplo

Expresar, Motivar, Manifestar

## 4. Capacidad de Amar

Regirse por Valores Universales

Integridad por el Bien Común

## 3. Voluntad

Energía Auto-generada

Constancia, Compromiso, Perseverancia

## 2. Sexualidad-Intimidad

Relación con mi Género y Entre Géneros

Mundo Emocional y de Interrelaciones

## 1. Cuerpo Físico

Relación con el Mundo Material  
y la Naturaleza

### Sistema

- Ubicación Física en el Cuerpo
- Relacionan con Ciertos Órganos
- Objetivo
- Fortaleza-Debilidad
- Equilibrio-Desequilibrio

### Mapa de Realidad

- Creencia
- Valoración
- Emociones
- Comportamientos
- Conocimiento Intuitivo

Espiritual

### Sobre los Cuales se Construyen

- La Auto Estima
- El Éxito



# Entrevistas

Auto Estima y Éxito



Cinco  
Personas

Escriban E-mail  
Ventanita del Chat



Dos  
Personas

Micrófono y  
Audífonos

Un objeto puede presentársele a un hombre cientos de veces, pero si persiste en no verlo, no podemos decir que tal objeto haya entrado en su experiencia. Todos vemos moscas, polillas y escarabajo por miles: pero, ¿a quién, excepto a un entomólogo, le dicen algo diferente?

William James  
*“Psychology”*

